



PIEDRALAVES- LA ANGOSTURA

(COMIDA NAVIDAD)

Fecha: 1 de Diciembre de 2018

Nivel: **BAJO**

Kms.: 12,500 km.

Desnivel subida: 575 mts. Desnivel bajada: 575 mts

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Desayuno:  **Si** **Pan:**  **Si** **Fuentes en el camino:**  **No**

Tipo de pista: . pista forestal y caminos anchos 80%, senderos 20%.

Descripción: Iniciaremos la ruta en el área recreativa de “La Nieta”, en las afueras de Piedralaves, para dirigirnos en continuo ascenso, por la Garganta de Nuño Cojo, hasta la presa de Piedralaves. Desde aquí continuamos el ascenso y atravesaremos las Gargantas de la Graja y de Matavacas.

En un cruce de caminos, tomamos el de la izquierda, para ascender hacia el Cerro de la Bola. Todo el recorrido es por un bonito bosque de robles, hasta llegar a la zona de castaños (Bosque de la Angostura).

Desde aquí, nos dirigiremos hacia la zona llamada “El Risco”, sitio utilizado para lanzarse con parapentes en el que existe un refugio.

A partir de aquí solo nos queda realizar un acusado descenso (en 1 km. perdemos aprox. 100 metros de altura), por una estrecha senda, para buscar la pista forestal, que nos conducirá, en continuo descenso y después de pasar por el campamento juvenil Valle del Tietar, hasta “La Nieta”, punto final de la ruta.

En los primeros 3,5 Kms. tendremos que salvar un desnivel positivo de 360 metros y entre los kms. 4,3 y 6,8, de 180 metros. En cuanto al descenso, entre los kms. 6,8 y 11,9, descenderemos 515 m.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña**. Además, es conveniente llevar agua, bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero y la comida que cada uno considere.

ESTA SALIDA PODRÍA TENER MODIFICACIONES DEBIDO A INCLEMENCIAS METEREOLÓGICAS.

Inscripción de socios: martes 6 de noviembre de 2018 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1ª planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Inscripción de no socios: martes 13 de Noviembre de 2018 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1ª planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Precio: Incluida excursión y comida

- Socios federados : 30 €
- Socios no federados : 33 €
- No socios : 36 €



Universidad Popular de Alcorcón, Centro Municipal de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
Avda. Pablo Iglesias s/n. 28922-Alcorcón (Madrid)