



## SIERRA DE LA DEMANDA

### EZCARAY (LA RIOJA)

**Fechas: 31 de Mayo, 1 y 2 de Junio 2019**

-Salimos el viernes día 31 de Mayo a las 17,45 horas del sitio habitual para las excursiones de fin de semana (parte trasera del Centro Municipal de las Artes-Teatro Buero Vallejo). Nos dirigiremos a la localidad riojana de Santo Domingo de la Calzada, donde nos alojaremos en la Hospedería Cisterciense, situada dentro del pueblo.

Dado que llegaremos tarde y no tendremos ocasión de cenar en el hotel, antes de llegar pararemos en el camino en algún área de servicio para poder cenar. Se recomienda por tanto llevar bocadillo.

Santo Domingo es la ciudad más ligada al Camino de Santiago de toda la Rioja y por sus calles es muy habitual ver a los peregrinos. El antiguo hospital es hoy Parador Nacional de Turismo y justo enfrente se encuentra la magnífica Catedral que alberga en su interior la tumba del Santo y uno de los elementos más curiosos que se pueden encontrar en un templo: un gallinero con un gallo y una gallina vivos a los que puede oírse cantar.

-El sábado día 1 de Junio cogemos el autobús, a primera hora, para dirigirnos al pueblo de Ezcaray, donde comienza nuestra ruta.

El GR-93 “Sierras de la Rioja” cruza la Sierra de la Demanda, el Valle del Najerilla, el Camero Nuevo, el Camero Viejo, el Alto Valle del Cidacos y el Valle de Linares. Discurre entre Ezcaray y Cornago, en ocho etapas. Nosotros vamos a hacer la 1ª de ellas, entre Ezcaray y San Millán de la Cogolla. Son un poco más de 17 kms., con un desnivel de ascenso de 790 m. y 860 de descenso.

Desde el centro de Ezcaray cruzamos el río Oja para dirigirnos hacia la Estación donde comienza el camino que en suave subida nos lleva hasta la aldea de Turza que hay que cruzar para dirigirnos a un collado al que se llega después de atravesar una portilla. Desde aquí hay que ir hacia el río Espadaña que se cruza para seguir hasta Pazuengos.

Desde esta localidad, por detrás de la iglesia, sigue el sendero que después de atravesar un collado baja en zig-zag hasta llegar al camino que nos llevará a Lugar del Río. Desde aquí se gira a la izquierda, por la carretera unos pocos metros, hasta llegar a un puente sobre el río Cárdenas que hay que cruzar para seguir primero por la margen izquierda del río y luego con el río a la derecha, hasta llegar a San Millán de la Cogolla.

## Se trata de una ruta de nivel Medio.

En esta localidad se encuentra el famoso Monasterio de Yuso, “el de abajo” con una de las sacristías más bellas de España. También tiene un archivo y una biblioteca monasterial considerada por los investigadores entre las mejores. En sus proximidades se encuentra el Monasterio de Suso, “el de arriba”. **Nosotros haremos una visita guiada al de Yuso.**

En San Millán aparecieron los primeros escritos en lengua castellana y en euskera que los investigadores han catalogado como del año 964.

-El domingo día 2 saldremos del hotel, con las maletas cargadas para dirigirnos a la aldea de Valgañón, próxima a Ezcaray. Aquí haremos una ruta tipo travesía de unos 16 kms. con un desnivel positivo de 680 m. y negativo de 760 m.

Saldremos caminando de la plaza de Valgañón, por el Camino de San Antón y muy próximos al arroyo del Bañadero. Cuando llevamos unos 3 kms. recorridos abandonamos la cercanía del arroyo para dirigirnos a la derecha, hacia el Hayedo del Corral de los Cochinos. Desde esta zona, continuamos ahora a la izquierda por la zona del Estrecho de Erizola, muy próximos ya al Collado y a la Majada Ibaya con bonitas praderas y estupendas vistas, con la aldea de Zaldierna al fondo.

Desde la majada, hacia la izquierda, continua una ancha pista que se dirige hacia el Cerro Urquijada y al Monte El Hombre. Nosotros vamos a continuar por ella para, antes de coronar, abandonarla por la derecha, por otro camino que en unos 8 kms. nos llevará hasta la ermita de Santa Barbara, después de atravesar el Barranco del Chorro y la zona de las Zetas.

Desde la ermita, donde las vistas hacia los dos valles son magníficas, parte una senda denominada “el zig-zag de Santa Barbara”, que en menos de 2 kms. nos acercará de nuevo a Ezcaray, donde termina nuestra caminata.

## Se trata de una ruta de nivel Medio.

**Obligatoriamente** hay que llevar **calzado de montaña y abundante agua**. Además, es conveniente llevar también bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.

**Inscripción de socios:** se comunicará a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

**Inscripción de no socios:** se comunicará a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

### Precio:

- Socios federados : a determinar
- Socios no federados : a determinar
- No socios : a determinar



Universidad Popular de Alcorcón, Centro Municipal de las Artes ( Teatro Buero Vallejo)  
Avda. Pablo Iglesias s/n. 28922-Alcorcón (Madrid)