

CAÑÓN DEL RÍO GUADALIX-PRESA DEL MESTO



San Agustín de Guadalix-
Cascada del Hervidero- Cañón
del Río Guadalix-Presa del
Mesto-

Fecha: 16-03-2019

Nivel: **MEDIO**




Kms: **15,5 km.**

Desnivel subida: **330 mts.** Desnivel bajada: **335 mts**

Esta salida, como prueba, se va a realizar en bus y microbús para poder incluir a los que tienen plaza y los que están como reserva. Por ello tanto unos, como otros tienen que hacer el ingreso del importe ya para poder disponer de plaza.

En función del número de personas se organizarán dos grupos para realizar la marcha.

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, **8,30 horas de la mañana**

Desayuno:  Si **Pan:**  Si **Fuentes en el camino:**  No

Tipo de pista: pistas forestales 25%, caminos anchos 45%, senderos 30%.

Descripción: Iniciamos la ruta en las proximidades del área recreativa de los patos o descansadero del Ardal, situado entre el casco urbano y el polígono industrial de San Agustín de Guadalix (Madrid). Cruzamos el río Guadalix por una pasarela de madera y giramos a la izquierda para caminar pegados al cauce del río. Pasamos por debajo de un puente y seguimos remontando el río, hasta que antes de llevar 1 km. de recorrido, nos encontramos con otra pasarela de madera que nos permite pasar al otro lado del río, por el que vamos a seguir ahora.

Es una estrecha senda que en algunos momentos se acerca al río, llena de vegetación, de fresnos, alisos, rosales silvestres y todo tipo de matorral bajo. Veremos una serie de pequeñas cascadas y saltos de agua, se trata del Charco del Aliso, debido a la cantidad de estos árboles.

Más adelante, la senda desemboca en una ancha pista que vamos a tomar hacia la derecha, hasta llegar al puente de San Antonio que nosotros no vamos a cruzar ya que unos metros antes hay otro puente mucho más pequeño que es el que vamos a utilizar para llegar a un ancho sendero que nos lleva hasta las inmediaciones de la almenara del sifón de Guadalix, donde hay unas escaleras para bajar a una especie de presa.

La ruta continua por la pista y lo siguiente que nos vamos a encontrar es la Cascada del Hervidero que visitaremos a la vuelta de nuestra marcha. En esta zona comienza el cañón del río Guadalix, que vamos a recorrer por la llamada Senda del Mesto, hasta la pequeña presa Azud del Mesto.

Seguiremos un bonito camino a media altura del cañón, cubierto de abundante vegetación de encinas, coscojas, higueras, dejando abajo, a nuestra izquierda, el río rodeado de alisos y álamos. Pronto llegamos a la zona de Peña Águila, parte rocosa pegada a la derecha del camino en la que hay algunas vías abiertas de

escalada y un canal a media altura excavado sobre la roca que en su día se debió usar para alguna conducción de agua. Tiene alguna abertura tan grande como para poderse introducir alguna persona, ya que están comunicadas unas entradas con otras.

Continuamos por la Senda del Mesto viendo al fondo, entre la vegetación, el acueducto del Zegrí, hasta llegar a la pequeña presa Azud del Mesto que fue inaugurada en 1906 pero hoy está en desuso. Aquí la Senda se acaba por lo que tenemos que volver sobre nuestros pasos, observando otra perspectiva del cañón, hasta llegar de nuevo a la Cascada del Hervidero que ahora sí que vamos a visitar.

Descendemos de la Senda del Mesto a un puente sobre el río, primero por una tortuosa y exigente trocha en la que hay que extremar el cuidado, y después por unos escalones sin barandilla ni protección, hasta el mismo cauce del agua, a los pies de la cascada.

Subimos de nuevo las escaleras para girar a la derecha, cruzar el puente y tomar un senderillo que nos acerca a la parte de arriba de la cascada.

Una vez vista, comenzamos un corto pero exigente ascenso hasta la Almenara de los Castillejos (entre los kms. 11,100 y 11,700 hay que subir 120 m.). Desde aquí solo nos quedan alrededor de 4 kms. por la Vereda del Carril de las Mentiras. Es una pista forestal que en algunos puntos tiene restos de asfalto, que pasa por una zona de praderas con abundantes ejemplares de encinas, coscojas y enebros y que nos llevará hasta San Agustín de Guadalix donde finaliza nuestra ruta.

Es una ruta muy fácil de realizar, tanto por el kilometraje como por los desniveles acumulados. La hemos calificado como de nivel Medio por el descenso que hay que hacer, primero por una trocha y después por escalones, hasta el agua; así como por el ascenso hasta la Almenara de los Castillejos.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña, bastones y abundante agua**. Además, es conveniente llevar también alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.

ESTA SALIDA PODRÍA TENER MODIFICACIONES DEBIDO A INCLEMENCIAS METEREOLÓGICAS.

Inscripción de socios: martes 26 de Febrero de 2019 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Inscripción de no socios: martes 5 de Marzo de 2019 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Precio:

- Socios federados : 10 €
- Socios no federados : 13 €
- No socios : 16 €



Universidad Popular de Alcorcón, Centro Municipal de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
Avda. Pablo Iglesias s/n. 28922-Alcorcón (Madrid)