

SOMOSIERRA

LA CEBOLLERA o TRES PROVINCIAS

Fecha: 15 de Junio de 2019

Nivel: **MEDIO-ALTO** (Según criterio del guía)


Kms.: 15.

Desnivel subida: 807 mts. acumulados

Desnivel bajada: 861 mts. acumulados

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, **8 horas de la mañana**

Desayuno:  Si

Pan:  Si en Somosierra

Fuentes en el camino:  No

Tipo de pista: Caminaremos por sendas, pistas y caminos algunos no señalizados.

Descripción: RECORRIDO CIRCULAR DE LA LOCALIDAD DE SOMOSIERRA. REALIZAREMOS UN PEQUEÑO DESCENSO POR CARRETERA (CERRADA AL TRÁFICO) DURANTE APROXIMADAMENTE 1 KM. PASANDO POR LA CASCADA DE LITUEROS, DONDE NACE EL RÍO DURATON. A PARTIR DE AQUÍ POR PISTA Y LUEGO POR CORTAFUEGOS, EMPRENDEREMOS EL MAYOR DESNIVEL DE LA RUTA, YA QUE EN 5,5 KM SUPERAREMOS UN DESNIVEL DE 752 METROS. EN UN TRAMO DE LA ASCENSIÓN EMPEZAREMOS A DIVISAR LA MESETA CASTELLANA. UNA VEZ LLEGADOS A SU CIMA CONTEMPLAREMOS EL MONUMENTO A LOS GUARDIAS FORESTALES. LA VISTA DE 360° ES EXPECTACULAR, DIVISANDO DESDE EL VALLE DEL LOZOYA CON SUS EMBALSES A CIMAS COMO PEÑALARA Y EL CORDAL DE CUERDA LARGA, LA MESETA CASTELLANA, EL PICO DE EL LOBO, EL OCEJON, EL EMBALSE DEL VADO, ETC.

DESDE AQUÍ EMPEZAREMOS EL DESCENSO Y NOS ENCONTRAREMOS CON RESTOS DE LA GUERRA CIVIL. UNA VEZ QUE HAYAMOS PERDIDO ALTURA (SOBRE LA COTA 1.500 MSNM) , NOS SUMERGIREMOS EN UN BONITO ROBLEDAL, ADEMAS DE ENCONTRAR MULTITUD DE ACEBOS.

IMPORTANTE

Debido a la ausencia de sombra, así como época del año, aconsejo llevar bastante agua (por lo menos de 2 a 3 litros) y gorra que nos proteja del sol, así como crema solar. Llevar botas de senderismo. Con buena suela (No deportivos de Treaking). Bastones de senderismo. Comida (fruta, barritas energéticas, bocadillos, etc). Respetar el medio ambiente. No tirando papeles ni dejando restos de comida y procurando hablar bajo. No adelantar al guía de cabeza, ni quedarse por detrás del de cierre. Cualquier problema que surja durante la actividad ponerla en conocimiento de los guías y/o de los miembros de la junta directiva.

Inscripción de socios: martes 28 de Mayo de 2019 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Inscripción de no socios: martes 4 de Junio de 2019 a las 20:00 horas en la sede de la asociación (1º planta Centro Municipal de las Artes, sala polivalente)

Precio:

- Socios federados : 10 €
- Socios no federados : 13 €



**Centro Cultural de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)**