



VALSAIN-CABEZA GRANDE

Fecha: 23 DE Octubre de 2021

Nivel: **Medio**

Kms.: **17,600**

Desnivel subida: **667 mts.** Desnivel bajada: **671 mts**

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Desayuno:  Si **Pan:**  **Fuentes en el camino:**  Si

Tipo de pista: pistas forestales, caminos anchos, senderos y algún tramo sin caminos definidos (campo a través).

Descripción: Iniciamos la ruta en la población segoviana de Valsain, unos 3 kms. antes de llegar al Real Sitio de la Granja de San Ildefonso. Comenzaremos a caminar por la Calle del Palacio dejando a nuestra derecha la Plaza de Toros. Vamos por la pista forestal de la Fuente de la Reina, con dirección al Collado de la Cruz de la Gallega pasando por un gran robledal.

En este collado abandonamos el camino de la Fuente de la Reina para tomar otra pista que se dirige hacia la zona de Cabeza Gatos y que en algún tramo es de asfalto. Llegaremos a unas lagunillas protegidas con una valla de madera (es una zona de anfibios). Continuamos por buen camino y llegaremos a las ruinas de la Casa de Cabeza Gatos (en las proximidades hay un roble con un pequeño santuario).

Desde aquí el camino pasa a ser senda, hasta llegar a una valla que cruzaremos por una puerta para enfilarse de forma directa la subida a Cabeza Grande. Se trata, tanto el ascenso como el consiguiente descenso, de la mayor dificultad de todo el día, ya que no existe prácticamente ninguna senda definida y tendremos que avanzar entre abundante vegetación de jaras, carrascas, rosales silvestres, robles, etc.

Desde la cumbre de Cabeza Grande donde además del correspondiente geodésico hay trincheras y demás parapetos de la Guerra Civil, comenzamos a descender por un pequeño senderillo que en una serie de zig-zag nos lleva hasta un ancho camino por el que vamos a seguir bajando hasta que pasados unos pocos metros, al llegar a una pronunciada curva, abandonarlo hacia el Este (nuestra derecha) por un terreno sin ningún tipo de senda y muy parecido al del ascenso. Por aquí bajamos en busca de la valla que cruzamos al empezar el ascenso, que pasaremos esta vez por debajo para girar hacia la derecha por una zona de herbosas praderas hasta llegar de nuevo a la Casa de Cabeza Gatos.

Retrocedemos un poco por la pista desechando el Camino de Cabeza Gatos que nos sale por la derecha, hasta llegar a una ancha Vía Pecuaria que vamos a tomar hacia la derecha para ascender hacia una bonita zona de praderas en la que se encuentra la Fuente de los Pastores. Continuamos por la pista forestal hasta llegar a una especie de rotonda atravesada por la pista que llevamos y la Calzada Romana de la Fuenfría.

Desde esta encrucijada de caminos nosotros vamos a utilizar una senda por la que pasamos en nuestra ruta del 11-06-2016, Boca del Asno-Cerro de la Camorca. Por ella se desciende bruscamente hacia el río Eresma no sin antes cruzar el arroyo del Meadero y desviarnos unos metros para pasar por la Fuente del Tío Linos.

Una vez terminado el descenso y ya a la altura del río, giramos a la izquierda por el Camino de las Pesquerías Reales, pasaremos enfrente del área recreativa de los Asientos, hasta llegar a un puente de madera que hay unos metros antes del de los Canales, por el que se pasa a la otra margen del río por la que haremos la última parte de nuestra ruta, llegando a Valsain por la Pradera de Navalhorno.

Es una ruta que transcurre por parajes de robles, pinos, jaras, rosales silvestres y algún acebo. **Es de un nivel medio y también un poco aventurera por el ascenso y descenso de Cabeza Grande.**

Los desniveles más significativos son: En los primeros 3,1 kms. se ascienden 217 m. Entre los kms. 5,3 y 6,2 (ascenso a Cabeza Grande), 100 m. (11%). Entre el 6,2 y el 7,3 (descenso de la cima), se bajan 158 m. (14%). Entre el 8,9 y el 11,7 se ascienden 171 m. y por último entre los kms. 11,7 y 13 se pierden 234 m. de desnivel (18%), siendo por tanto este último el desnivel más acusado aunque es por un terreno no muy dificultoso.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña y abundante agua**. Además, es conveniente llevar también bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.

Inscripción de socios: martes 5 de Octubre de 2021 a partir de las 20 horas, por Whatsapp, (mensaje por socio)

Precio:

- Socios federados : 10 €
- Socios no federados : 13 €



**Centro Cultural de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)**