



ALAMEDA DEL VALLE-REFUGIO MAJADA DEL COJO

PEÑA MINGOMOLINERA

Fecha: 6 de Noviembre de 2021

Nivel: Medio

Kms.: 18,600

Desnivel subida: 695 mts. **Desnivel bajada:** 697 mts

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Desayuno:  Si **Pan:**  Si **Fuentes en el camino:**  Si

Tipo de pista: pistas forestales, caminos anchos y senderos.

Descripción: Iniciamos esta ruta circular cerca de la iglesia de Alameda del Valle, uno de los pueblos del precioso Valle del Lozoya, por donde ya hemos hecho algunas rutas.

Comenzaremos a caminar con dirección Sur, hacia la salida del pueblo y enseguida, tras pasar una cancela y cruzar el río Lozoya por un puente, nos encontramos con una ancha pista que nos va a llevar hasta las inmediaciones del Refugio de la Majada del Cojo. Es la ruta PR-28.

Por esta pista vamos a seguir hasta llegar al helipuerto, donde hay una bifurcación. Nosotros vamos a continuar por la derecha (regresaremos por la izquierda), llevando el arroyo de Santa Ana a nuestra derecha, hasta un desvío que nos conduce a la ermita de Santa Ana, del siglo XVIII. Es una zona con estupendas praderas.

Desde la ermita, y para no retroceder, caminaremos un poco campo a través, cerca del arroyo, hasta incorporarnos otra vez al sendero PR-28 que traíamos antes. Continuamos avanzando en continuo aunque no demasiado exigente ascenso en busca de la zona del Raso de la Esacera que superamos en una serie de zig-zag que suavizan la pendiente.

Un poco más adelante nos vamos a encontrar una bifurcación. Vamos a seguir por la derecha (regresaremos hacia la izquierda), atravesamos una cancela y enseguida nos plantamos en el Refugio de la Majada del Cojo. Hasta hace pocos años era la casa del guarda pero actualmente está cerrado.

Desde el Refugio vamos a continuar ascendiendo por una ancha pista en la que a tramos coinciden el PR-28 y el PR-12, atravesaremos el límite del Parque Natural y, en la zona del Boquerón enlazamos con el camino que avanza por la Cuerda que se dirige, por los Altos del Hontanar, al Espartal, el Cerro del Águila y la Cachiporrilla, que ya hemos visitado en otra de nuestras rutas.

Por la Cuerda vamos a continuar, dejando atrás Peñas Viborizas, hacia el Cancho de los Altares y Peña Mingomolinera (1.744 m.s.n.m.). En este punto en particular y en general en toda la Cuerda, hay unas espléndidas vistas del Valle del Lozoya, el Puerto de la Morcuera, La Najarra, parte de la Cuerda Larga, Peñalara, el Risco de los Claveles, etc.

Seguimos, ahora descendiendo por la Cuerda, hasta las proximidades de la fuente Perrera (viene en los mapas pero nosotros no la encontramos), donde tomaremos un sendero a la izquierda que un poco más adelante pasa a ser buen camino, por el que regresamos al Refugio.

Desde aquí, en continuo descenso, por el PR-12 que coincide con el Camino Viejo de Alameda, iremos caminando dejando a la izquierda el arroyo de la Hiruela, hasta que después de varios kms. llegamos a la zona de los Prados de la Majada, donde está el helipuerto que habíamos visto por la mañana. Desde aquí solo nos quedan unos cientos de metros para llegar a Alameda del Valle, donde termina nuestra circular de hoy.

Es una ruta que transcurre por parajes de robles, pinos, fresnos, helechos, etc.

En cuanto a los desniveles, tanto de subida como de bajada, aunque son constantes, son también bastante tendidos. En el descenso por el PR-12, hay algunos tramos con bastantes piedras en los que, aunque no tienen mucho desnivel, si tendremos que extremar las precauciones para evitar alguna torcedura o esguince.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña y abundante agua**. Además, es conveniente llevar también bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.

ESTA SALIDA PODRÍA TENER MODIFICACIONES DEBIDO A INCLEMENCIAS METEREOLÓGICAS.

Inscripción de socios: martes 19 de Octubre de 2021 a partir de las 20 horas, por Whatsapp, mensaje por socio

Precio:

- Socios federados : 10 €
- Socios no federados : 13 €



**Centro Cultural de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)**