



SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

ALTOLAMIRA

Fecha: 29 de Enero de 2022

Nivel: **Fácil**

Kms.: 17,5

INDICE IBP-63

Desnivel subida: 555 mts. **Desnivel bajada:** 613 mts

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Desayuno:  Si **Pan:**  Si **Fuentes en el camino:**  Si

Tipo de pista: pistas forestales, caminos anchos, senderos y algún tramo de cortafuegos.

Descripción: Iniciamos esta ruta circular cerca de la plaza de toros de San Martín de Valdeiglesias, uno de los últimos pueblos de la Comunidad de Madrid, antes de entrar en la provincia de Ávila.

Comenzaremos a caminar por la Avda. de Madrid (antigua carretera antes de existir el desdoblamiento), en busca de la Calle Camino de la Sangre por la que en dirección sur y hacia abajo, se llega hasta la Ermita del Cristo de la Sangre, donde cruzaremos con mucho cuidado la carretera M-501 o carretera de los pantanos, para seguir por una pista asfaltada que hay enfrente al cruzar, que se dirige hacia el visitado Bosque Encantado.

Por esta pista que también es una vía pecuaria señalizada vamos a ir ascendiendo unos cientos de metros, hasta desviarnos por la izquierda, por el Camino de Maroñones que, a su vez, también abandonaremos enseguida hacia la izquierda, para coger el Camino de Almorox, que se dirige al Cerro Castillejos.

En la siguiente bifurcación vamos a tomar el camino de la izquierda. Se trata del Camino de la Fuenfría por el que continuaremos avanzando sin apenas desnivel. Se pasa cerca de fincas ganaderas, de un cortijo y de un antiguo transformador eléctrico, hasta llegar a una carretera sin asfaltar, es la M-541 que une Pelayos de la Presa con Cadalso de los Vidrios. La cruzamos para continuar ascendiendo por el Camino de la Fuenfría.

Por este camino, que nos llevaría hasta la Cañada de Talavera, podríamos subir hasta el Altolamira, pero nosotros lo vamos a abandonar pasados unos cientos de metros para coger un sendero hacia la izquierda que nos llevará de forma mucho más directa hasta el geodésico del Altolamira (1.038 m.s.n.m.), zona con estupendas vistas circulares de todo el entorno de los valles (se ven las Torres de la Castellana).

Retrocedemos unos pocos metros para enseguida coger hacia la derecha un camino que desciende entre grandes jaras y desemboca un poco más adelante en un gran cortafuegos por el que seguiremos bajando hasta un cruce de caminos. Por la derecha viene el Camino de Valdenoches; de frente, está la subida al Cerro de Valdenoches (hay unas antenas) y hacia la izquierda, sale otro camino por el que nosotros vamos a continuar. Pasaremos al lado de una casa de guardas forestales, cruzamos el Arroyo de la Vegra, el de Valdenoches, volvemos a cruzar la carretera M-541 y continuaremos por el camino que nos sale de frente.

Por este camino seguiremos descendiendo hasta la Tinada y la Fuente de la Cancha. En este punto sale hacia la izquierda una pista que nos llevaría hasta el Camino de la Fuenfría por el que hemos subido por la mañana, pero nosotros vamos a seguir por la derecha hacia el Cerro de las Colmenas. Enseguida se pasa por una explotación ganadera de cabras (hay un par de mastines que nos salieron al camino con no muy buenas intenciones).

Continuamos descendiendo, unos tramos por caminos y otros por anchas pistas. Según nos vamos acercando a San Martín van aumentando las fincas agrícolas y cercados ganaderos. Finalmente llegamos a la M-501 que cruzaremos con precaución, cerca de la rotonda del Carrefour, y por la Avda. de Madrid continuamos hasta la Plaza de Toros donde daremos por terminada la ruta de hoy.

Es una ruta que hemos calificado como de nivel fácil. En cuanto a los desniveles, entre los kms. 6,2 y 7,5, se ascienden 142 m. (11% de desnivel); y entre los kms. 7,5 y 9,8, se descienden 223 metros (-10%). Los caminos por los que discurre no tienen muchas piedras sueltas y son cómodos y fáciles de andar.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña y abundante agua.** Además, es conveniente llevar también bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.

Inscripción de socios: martes 11 de Enero de 2022 a partir de las 20 horas, por Whatsapp, mensaje por socio

Precio:

- **Socios federados : 12 €**
- **Socios no federados : 15 €**



**Centro Cultural de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)**