



PUERTO NAVAFRÍA -PICO NEVERO-PEÑALACABRA-PUERTO

MALAGOSTO-ALTO LAS CALDERUELAS-RASCAFRÍA

Fecha: 8 de Octubre de 2022

Nivel: **MEDIA +**

Kms.: **21** **INDICE IBP-113**

Desnivel subida: **725 mts.** Desnivel bajada: **1.433 mts**

Lugar y hora de salida: Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Desayuno:  Si **Pan:**  Si **Fuentes en el camino:** 

Tipo de terreno: Caminos anchos, pistas, pequeños senderos y campo a través.

Descripción: Es una ruta tipo travesía que empieza en el Puerto de Navafría y termina en el pueblo de Rascafría, perteneciente al Valle de Lozoya.

Comenzaremos a caminar desde el mismo Puerto, que hace de divisoria entre Madrid y Segovia. Cruzamos la carretera y atravesaremos una cerca, dejando a nuestra derecha el Refugio del Puerto. Es un fuerte ascenso por un cortafuegos (PR-32), dejando la valla, que marca el límite de provincias, a nuestra izquierda. En poco más de un km. llegamos a un mirador con excelentes vistas del Valle del Lozoya. En otro km. más estaremos en el Alto del Puerto, también con buenas vistas, esta vez, de las llanuras segovianas.

A partir de aquí las subidas que nos quedan son más suaves y tendidas, hasta llegar al Pico del Nevero (2.209 m.s.n.m.). Este pico, al ser el más alto del Cordal de los Montes Carpetanos, tiene unas extraordinarias vistas; al Sur el Valle del Lozoya, Cuerda Larga, Peñalara, Morcuera; al Norte la llanura segoviana.

Continuamos por el PR-32 separándonos un poco del borde de la cuerda para que el avance sea más sencillo por la vegetación y descendemos primero para volver enseguida a ascender hasta Peñacabra (2.164 m.s.n.m.), dejando a la derecha el Alto del Parrinoso.

Seguimos el sendero que en muchos tramos desaparece, pero el avance no es muy dificultoso, dirigiéndonos, dejando a la izquierda la zona de Hoyo Cerrado, hacia el Puerto de Malagosto. Unos pocos metros antes habremos pasado por la Cruz de Juan Ruiz o de Malagosto.

En el Puerto de Malagosto (1.930 m.s.n.m.) hay una piedra con una inscripción referida al Libro del Buen Amor, en el que el Arcipreste de Hita (Juan Ruiz) cuenta los avatares de su viaje serrano y su encuentro con "La Chata" camino de Sotosalbos. En el primer domingo de Agosto se celebra una romería entre los pueblos de la zona segoviana y los del Valle de Lozoya.

Desde aquí parte el sendero PR-20 por el que podríamos bajar hasta Oteruelo del Valle pero nosotros vamos a continuar, ahora en un ligero ascenso hasta el Puerto o Alto de las Calderuelas (1.998 m.s.n.m.). Desde este puerto continua por toda la cuerda el PR-32 que si lo siguiéramos llegaríamos a Peñalara pero nosotros vamos a desviarnos hacia la izquierda para coger el sendero PR-35 que en un continuo y a veces fuerte descenso nos va a llevar hasta Rascafría. En poco más de 8 kms. perdemos unos 860 m. de altura (10%). El porcentaje no es excesivo pero hay algunos tramos que tienen muchas piedras por lo que tendremos que extremar las precauciones.

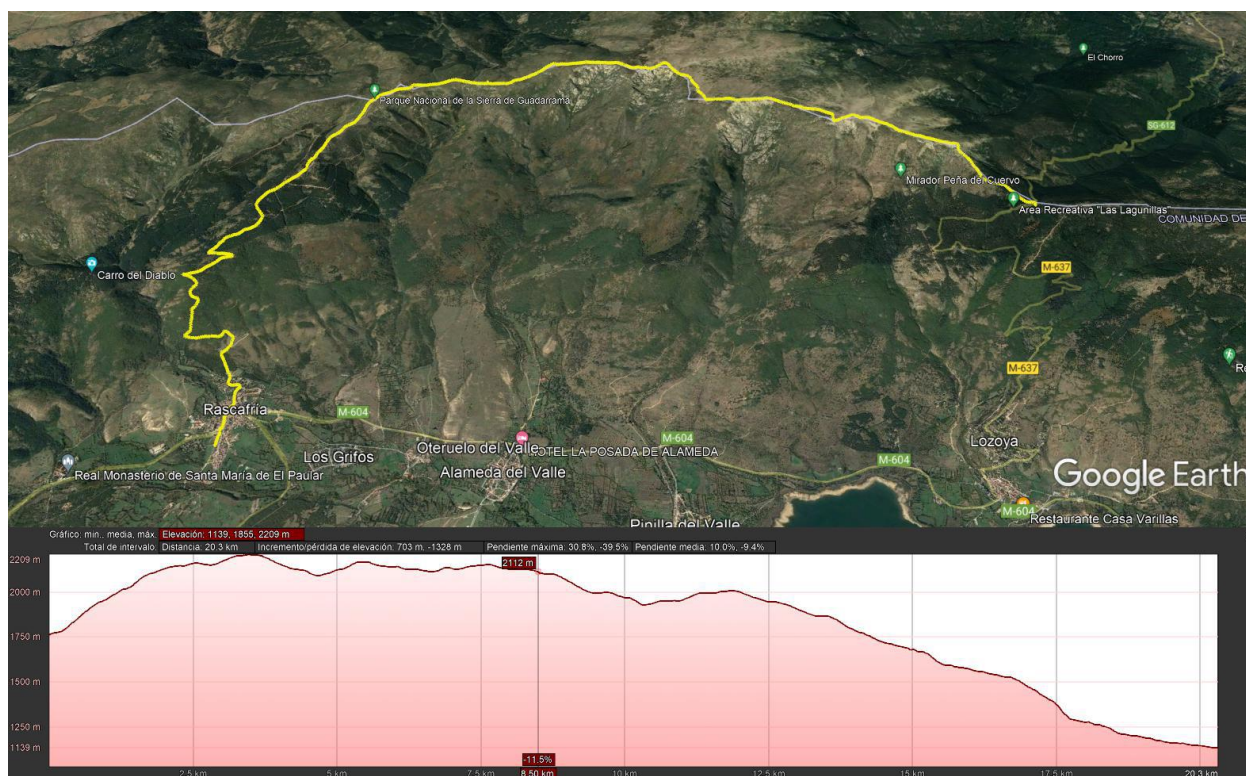
Cuando se lleva recorrido poco más de la mitad del descenso llegamos a la zona del Raso de la Cierva y al cruce con la pista que viene del Carro del Diablo (ruta realizada hace un tiempo por Traspies). En el cruce hay una caseta de vigilancia. Nosotros vamos a tomar esta pista hacia la izquierda para dirigirnos a Rascafría. Va realizando una serie de amplias zetas y en una de ellas la vamos a abandonar para coger un senderillo hacia la derecha que se adentra en un precioso robledal. Más adelante este sendero desemboca otra vez en la pista, por la que entraremos en Rascafría por la zona del campo de fútbol.

Es una ruta de un nivel medio+ por el kilometraje y por los desniveles acumulados. Tiene al principio una subida un poco exigente, hasta el Pico el Nevero. En 3,3 kms. hay que salvar un desnivel de 385 m. (alrededor del 12%).

En cuanto al descenso, que es mucho más largo y tendido, ya hemos comentado antes que en los últimos 8,6 kms. se bajan 859 m. (10%).

Por contra, el esfuerzo se ve recompensado por las excelentes vistas de las que se disfruta durante toda la ruta al discurrir casi toda ella por la cuerda de montañas. A la izquierda tenemos el Valle de Lozoya y a la derecha, la llanura segoviana con multitud de pueblos en la lejanía. De frente en todo momento tendremos la mole de Peñalara y Los Claveles.

Obligatoriamente hay que llevar **calzado de montaña y abundante agua**. Además, es conveniente llevar también bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, barritas energéticas, fruta, frutos secos y la comida que cada uno considere.



Inscripción de socios: martes 20 de Septiembre de 2022 a partir de las 20 horas, por Whatsapp, mensaje por socio

Precio:

- **Socios federados : 12 €**
- **Socios no federados : 15 €**



Centro Cultural de las Artes (Teatro Buero Vallejo)
c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)