



**Fecha:** 3-4 y 5 octubre de 2025

Saldremos el viernes 3 de octubre a las 17:30 horas desde el lugar habitual de salida de los sábados (parte delantera del Centro Municipal de las Artes, Teatro Buero Vallejo). Nos dirigiremos a la localidad soriana de Quintanar de la Sierra, donde nos alojaremos en el hotel Casa Ramón III, durante dos noches en régimen de media pensión (cena del viernes y sábado, y desayunos del sábado y domingo). Las comidas del sábado y domingo corren por cuenta de los participantes.

**Sábado 4: Subida a Peñas Claras, pico Urbión y nacimiento del Duero**

A las 9:00 horas subiremos al autobús rumbo al aparcamiento de Castroviejo, punto de inicio de la ruta.

Haremos una ruta circular de unos 15 km por los Picos de Urbión, con inicio y final en el área recreativa de Castroviejo (1.540 m), y ascenso al Pico Urbión (2.228 m).

El desnivel acumulado es de 650 m, la dificultad es moderada, y la duración estimada es de 6 a 8 horas. El recorrido transcurre por pinares, circos glaciares y zonas de alta montaña, pasando por lugares emblemáticos como el nacimiento del río Duero y la Laguna de Urbión.

**FICHA TÉCNICA**

Ruta Circular: Castroviejo (1540m.) – Urbión (2228m.) – Peñas Claras (2166m.) – Castroviejo (1540m.)



OBSERVACIONES
TERRENO PEDREGOSO

Datos de la ruta	
Distancia	15 Km.
Desnivel +	668 m.
Desnivel -	668 m.
Altitud máxima	2228 m.
Altitud mínima	1540 m.
Tiempo estimado	7 horas y media
Dificultad	Media



**PERFIL**



Inicio y final: Área recreativa de Castroviejo (1540 m)

Altitud máxima: Pico Urbión (2228 m)

Distancia aproximada: 15 km (recorrido completo a pie)

Desnivel acumulado: Aproximadamente 650 m

Dificultad: Moderada

Duración estimada: 6-7 horas

## Descripción general del recorrido

Este itinerario circular asciende desde Castroviejo, un entorno de gran valor paisajístico por sus formaciones graníticas y pinares, hacia el cordal occidental de los Picos de Urbión, atravesando el paraje de Peñas Claras hasta alcanzar la cumbre del Pico Urbión, techo de la provincia de Soria. A continuación, se desciende en dirección al nacimiento del río Duero, cruzando ecosistemas de alta montaña, y se retorna por pista forestal al punto de inicio.

La ruta recorre uno de los macizos más elevados del Sistema Ibérico, límite natural entre las cuencas del Duero y el Ebro, caracterizado por sus lagunas glaciares, roquedos y amplios pinares. El entorno es especialmente rico en biodiversidad y posee un gran valor geológico y cultural.

## Recorrido por tramos

### 1. Castroviejo – Peñas Claras

- Tipo de sendero: Sendero de montaña poco definido a partir del Búnker hasta Peñas Claras , con orientación sencilla gracias a la amplitud del terreno.
- Terreno: Ladera abierta, sin vegetación densa, que permite una progresión cómoda.
- Paisaje: Transición progresiva desde el pinar al paisaje de alta montaña, con tramos panorámicos y formaciones rocosas destacables.

### 2. Peñas Claras – Pico Urbión

- Tipo de sendero: Trazado de cresta con tramos señalizados por hitos.
- Terreno: Cordal montañoso con pasos rocosos, zonas de pasto y suaves ascensos.
- Paisaje: Vistas abiertas hacia ambas vertientes del macizo, presencia de elementos como Las Tablas de la Ley y la cercana Laguna de Urbión, de origen glaciar.
- 3. Pico Urbión – Nacimiento del Duero – Búnker
- Tipo de sendero: Sendero de montaña con trazado evidente, con breves tramos técnicos en la bajada.
- Terreno: Descenso por laderas abiertas, pasando junto a la cruz de cumbre y cruzando una zona pedregosa hasta alcanzar el nacimiento del Duero, situado en un circo glaciar.
- Paisaje: Praderas de alta montaña, arroyos estacionales y entorno rocoso. El paisaje se va cerrando a medida que se desciende hacia el bosque.
- 4. Búnker – Castroviejo
- Tipo de sendero: Pista forestal amplia, compartida con el GR-86.
- Terreno: Descenso suave entre pinares.
- Paisaje: Bosque de pino silvestre, entorno umbrío y húmedo. Tramo final en un entorno muy característico por las formaciones rocosas de Castroviejo.

## Valores naturales y culturales

- Entorno ecológico: La ruta atraviesa distintos pisos de vegetación, desde el bosque montano hasta el ambiente subalpino, con notable diversidad vegetal y faunística.

- Elementos geológicos: Incluye zonas de modelado glaciar, crestas rocosas, lagunas de origen glaciar y formaciones graníticas.
- Interés cultural: El nacimiento del Duero y las leyendas asociadas a la Laguna de Urbión forman parte del imaginario popular de la región.

## Observaciones

Se recomienda contar con una condición física adecuada.

Es muy aconsejable llevar: agua, comida, botas adecuadas, ropa de abrigo, ropa impermeable (según las condiciones climáticas), bastones y protección solar.

## Domingo 5: Lagunas de Neila

Después de desayunar, dejaremos los equipajes en el autobús y nos dirigiremos al aparcamiento de Peña Aguda, donde iniciaremos la ruta.

Se trata de una ruta circular que recorre una buena parte de las Lagunas Glaciares de Neila, en la Sierra de la Demanda.

Con tramos algo exigentes y otros menos definidos pero accesibles, asciende hasta el Alto de la Campiña (2.049 m), ofreciendo vistas espectaculares y atravesando pinares, circos glaciares y lagunas como la de la Cascada, Negra, Larga, Patos, Brava y Pardillas.

Es una ruta apta para senderistas con algo de experiencia, muy completa y especialmente recomendable en otoño o primavera por la belleza del entorno.

Desnivel positivo y negativo: 342 m.

### FICHA TÉCNICA

Ruta Circular: Lagunas de Neila (1868m.)  
pasando por el Alto de la Campiña (2049m.)

#### Datos de la ruta

Distancia	8 Km.
Desnivel +	342 m.
Desnivel -	342 m.
Altitud máxima	2049 m.
Altitud mínima	1868 m.
Tiempo estimado	2 horas y media
Dificultad	Fácil

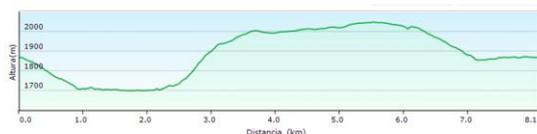


### OBSERVACIONES

TERRENO PEDREGOSO



### PERFIL



## Ruta Circular: Lagunas de Neila y Alto de la Campiña desde Peña Aguda

En esta salida recorreremos una de las zonas más impresionantes del Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila, situado en plena Sierra de la Demanda, dentro del Sistema Ibérico. Esta sierra, moldeada por los hielos de la última glaciación, conserva algunos de los circos glaciares más destacados de la región, hoy ocupados por lagunas de gran belleza y valor ecológico.

Iniciaremos una ruta circular en la que rodearemos buena parte de las lagunas del parque, ascendiendo hasta los 2.049 metros del Alto de la Campiña. Caminaremos entre frondosos pinares, antiguos refugios y crestas que nos regalarán panorámicas inolvidables. Aunque no llegaremos a la laguna de la Tejera, que queda algo más alejada, sí pasaremos por la mayoría de los principales cuerpos de agua de la zona.

## **Inicio de la ruta: Peña Aguda – Laguna de la Cascada**

Comenzaremos desde el aparcamiento de Peña Aguda, donde parte un sendero señalizado (PRC-BU 203) en dirección a la Laguna de la Cascada. Descenderemos por un bosque cerrado de pino albar, con un trazado que serpentea suavemente alrededor de la mole granítica de Peña Aguda. El camino está bien balizado con marcas blancas y amarillas, y en poco más de medio kilómetro enlaza con una pista más ancha que seguiremos a la izquierda. Desde allí, casi llaneando, llegaremos a la primera laguna del día.

### **Laguna de la Cascada y subida al cordal**

Una vez en la laguna, bordearemos su orilla noreste, dejando a la izquierda un pequeño refugio libre. Pronto encontraremos una bifurcación señalizada: nosotros tomaremos el ramal de la izquierda, que remonta directamente el circo glaciar de la laguna. Esta subida es más directa y algo exigente, pero atraviesa un terreno muy pintoresco de roca, hierba y bosque abierto, ganando altura rápidamente.

A medida que ascendemos, el pinar se va aclarando y las vistas comienzan a abrirse. El sendero pierde definición en algunos tramos, por lo que será importante prestar atención a las marcas. Superado el circo, alcanzaremos el cordal que conecta varias cumbres secundarias, pasando primero por el Pico de la Laguna.

### **Pico de la Laguna – Alto de la Campiña**

Desde esta modesta cima, proseguiremos por la cuerda que encierra el circo glaciar donde se encuentran las lagunas Negra y Larga, visibles en todo momento desde nuestra posición. Caminaremos en suave ascenso hasta alcanzar el punto más alto de la jornada: el Alto de la Campiña (2.049 m). Desde allí, disfrutaremos de una panorámica privilegiada: hacia el norte, se recorta el perfil de San Lorenzo, Pancrudos y otras cimas de la Sierra de la Demanda; al sureste, se extiende el macizo de Urbión.

### **Bajada hacia las lagunas de los Patos, Brava y Pardillas**

Desde Campiña, iniciaremos el descenso por el cordal oriental. Aunque el trazado no está del todo definido al principio, pronto se adivina una leve senda que iremos siguiendo. La bajada se intensifica progresivamente, y habrá un punto en el que abandonaremos el cordal por un giro poco evidente hacia la izquierda, flanqueando la ladera sur del circo glaciar que da cobijo a la Laguna de los Patos y la Brava.

Una vez lleguemos a estas lagunas, tomaremos una pista que bordea el borde norte del circo y que nos conducirá, en breve, a la Laguna de las Pardillas. Desde aquí solo queda rodear la laguna por su lado este, siguiendo una pista forestal que desemboca finalmente en la carretera y, poco después, en el aparcamiento de Peña Aguda, cerrando así el circuito.

### **Una experiencia completa**

La ruta, aunque con algunos tramos exigentes y otros sin sendero claro, es perfectamente realizable para senderistas habituados y ofrece un recorrido muy completo por los paisajes más característicos del parque: bosques frondosos, lagunas de origen glaciar, crestas panorámicas y una gran variedad de hábitats naturales.

Ideal para el otoño o la primavera, cuando los colores del bosque están en su máximo esplendor, esta ruta nos permitirá descubrir una cara menos transitada pero igual de espectacular de las Lagunas de Neila. Una jornada para disfrutar, respirar hondo y dejarse sorprender por la sierra.

Se recomienda contar con una condición física adecuada.

Es muy aconsejable llevar: agua, comida, botas adecuadas, ropa de abrigo, ropa impermeable (según las condiciones climáticas), bastones y protección solar.

Finalizada la ruta y después de comer, iniciaremos el regreso a Alcorcón.

INSCRIPCIÓN DE SOCIOS:

**Miércoles 30 de Julio de 2025 , a partir de las 20 horas por APP**

- **Socios federados : RESERVA 50 € ( se descontará del importe total)**
- **Socios no federados : RESERVA 54 € (se descontará del importe total)**



**Centro Cultural de las Artes ( Teatro Buero Vallejo) c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN (Madrid)**