



**Fecha:** 20 de Septiembre de 2025

**Nivel:** **Fácil**

**Kms.:** **17,41** **INDICE IBP-52**

**Desnivel subida:** **326 mts.** **Desnivel bajada:** **326 mts**

**Desayuno:**  **Si** **Pan:**  **no** **Fuentes en el camino:**  **no**

**Lugar y hora de salida:** Buero Vallejo, 8 horas de la mañana

Hoy se trata de hacer una ruta de 17,41 Km con un desnivel de 326 m+ y 326 m- pasa por el pueblo de Garganta de los Montes y vuelve al punto de partida rodeando el cerro que lleva su mismo nombre.

Actualmente, el Cuadrón es una pedanía de Garganta de los Montes.

El comienzo de esta ruta que puede realizarse desde distintos lugares, en este caso empezamos junto a la Oficina de Información de la Comunidad de Madrid muy próxima a la M-604, en el primer tramo tomamos la vía pecuaria que se corresponde con el camino de Valdemanco.

La vegetación es la propia de la zona compuesta principalmente por cantueso, robles y retamas. Conforme avanzamos a nuestra derecha vamos viendo el Cerro de El Cuadrón y de frente El Quiñón del Sereno, veremos en algunos puntos señales de Vía Pecuaria. Subiendo por el camino nos encontramos con un cruce donde hay una puerta y un paso canadiense que no cruzamos y giramos 90° a la derecha y seguimos el camino entre pinos y entramos en el término municipal de Lozoyuela

El Valle de Lozoya un ejemplo típico de la riqueza madrileña donde las altas cumbres, nevadas en invierno, franquean el amplio y fértil valle formado por el discurrir del río y sus afluentes.

En este entorno del valle medio del Lozoya en la Sierra de Guadarrama, diversas comunidades rurales han desarrollado una forma de vida y unas costumbres propias de la zona y convierten a este lugar en un destino ideal para senderistas y amantes de la naturaleza.

El paisaje de esta zona, uno de los más espectaculares de la Comunidad de Madrid, posee unas características peculiares definidas por las grandes manchas verdes que ofrecen los bosques de pinos y que se mezclan con la escala de verdes que ofrecen, junto con los grises de las rocas típicas de la comarca. A estos colores se suman los que proporcionan las aguas embalsadas del

río Lozoya y el limpio cielo de la Sierra de Guadarrama, que, según su aspecto o el momento del año, modifica todo el espectro cromático.

El territorio se encuentra poblado de vías pecuarias y cañadas. Sus bosques de robles y chaparras hacen de la zona un lugar ideal para el disfrute de la naturaleza, y el descanso del mundanal ruido de las grandes urbes.

Es una ruta fácil que transcurre buena parte de ella por vía pecuaria que nos facilita su pateo adentrándonos en una pequeña porción del Valle de Lozoya.

INSCRIPCIÓN DE SOCIOS:

**Martes 2 de septiembre de 2025 , a partir de las 20 horas por APP.**

- **Socios federados : 17€**
- **Socios no federados : 19 €**



(Madrid)

**Centro Cultural de las Artes ( Teatro Buero Vallejo) c/ Los Robles, s/n. 28921-ALCORCÓN**